



### Matseðill fyrir október 2024

vikan	1.-4. okt.	7.-11. okt.	14.-18. okt.	21.-25. okt.	28.-31. okt.
Mán.		Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salatbar	Steiktar kjötfarsbollur með brúnni sósu, kartöflur og salatbar	Steiktur fiskur með sweet chili mayo og salatbar	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salatbar
Þri.	Steiktur fiskur með lauk, remúlaði og salatbar	Pepperonipasta, brauð og salatbar <i>Grenilundur: Fiskur</i>	Ofnbökuð bleikja, kartöflur og salatbar	Skinkupasta, brauð og salatbar <i>Grenilundur: Fiskur</i>	Lamba karrý pottréttur, hrísgrjón og salatbar
Mið.	Grænmetisbollur, hrísgrjón, sósa og salatbar	Fiskibollur með karrýsósu, kartöflur og salatbar	Nautasnitsel, ofnbakaðar kartöflur og salatbar	Soðið slátur með rófustöppu	Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar
Fim.	Marokkóskur lambapotrétur, hrísgrjón og salatbar	Gordon bleu, ofnbakaðar kartöflur og salatbar	Svínakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón og salatbar	Kjúklingur, franskur og salatbar	<b>Afmælistatur mánaðarins 5.-7. bekkur</b>
Fös.	Grjónagrautur og slátur	Króatísk baunasúpa með beikoni og brauð	Rjómalöguð sveppasúpa og brauð	Skýr og brauð með áleggi	

Klukkan 9:00 fá nemendur morgunmat og ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

