



Matseðill fyrir mars 2025

vikan	3.-7. mars	10.-14. mars	17.-21. mars	24.-28. mars	31. mars
Mán.	Steiktar kjötbollur m. brúnni sósu og salatbar	Skinkupasta, brauð og salatbar <i>Grenilundur: Fiskur</i>	Steiktur fiskur með lauk og remúlaði Salatbar	Ofnbökuð bleikja með grænmeti og salatbar	Pepperonípasta, brauð og salatbar <i>Grenilundur: Fiskur</i>
Pri.	Saltkjöt og baunir	Soðinn fiskur, rúgbrauð og salatbar	Kjöt í karrý, hrísgrjón og salatbar	Lasagna með brauði og salatbar	
Mið.	Ofnbökuð bleikja oriental, hrísgrjón, kartöflur og salatbar	Grænmetisbollur m. karrý chilisósu og salatbar	Ofnbakaður fiskur m. döðlum og beikoni Salatbar	Fiskibollur með lauk, remúlaði og salatbar	
Fim.	Folaldabjúgu og salatbar	Tortilla með hakki og salatbar	Keflavíkur kjúklingur, hrísgrjón og salatbar	Afmælistatur mánaðarins: 1.-4. bekkur	
Fös.	Kjúklingur sweet BBQ	Grjónagrautur og slátur	Skyr og brauð með áleggi	Kjúklingasúpa með öllu	

Klukkan 9:00 fá nemendur morgunmat og ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

